

Насоки на Европейския център по превенция и контрол на заболяванията, Стокхолм за наблюдение при лица, които са имали контакт със случай на нов коронавирус

1. Определение за контакт лице:

Контакт лице на случай с 2019-nCoV е лице, което към настоящия момент няма симптоми, и което е било или може да е било в контакт със случай с 2019-nCoV. Рискът от заразяване зависи от нивото на експозиция (експозиция с висок/по-нисък риск), което определя и вида на необходимото проследяване.

Определянето на нивото на експозиция при контактните лица се установява чрез разговор със :

- > случая на 2019-nCoV
- > и последващ разговор с контактните лица.

2. Типове контактни лица

2.1. Контактни лица с близък контакт (експозиция с висок риск, група 1) . Близък контакт с вероятен или потвърден случай на 2019-nCoV, съгласно дефиницията за случай, е наличен в следните случаи:

- > Лице, живеещо в едно и също домакинство със случай на 2019-nCoV;
- > Лице, разговаряло лице-в-лице или прекарало време в едно и също помещение/затворено пространство (напр. сухоземно транспортно средство) със случай на 2019-nCoV;
- > Лице, придружавало случай на 2019-nCoV при пътуване;
- > Здравен персонал или друго лице, предоставящо директна здравна грижа на случай на 2019-nCoV или лабораторен персонал, обработващ проби на 2019-nCoV;
- > В самолети: лице, седяло до две седалки отстояние от случай с 2019-nCoV; персонал, обслужващ частта на самолета, в която се е намирал случая. Ако по-тежката симптоматика или движението на случая предполагат по-широка експозиция, всички пътници в тази част на самолета или всички пътници в самолета могат да се считат за близки контакти.

2.2. Контактни лица, при които е имало експозиция с по-нисък риск (група 2) - Експозиция с по-нисък риск е налична в следните случаи:

- > Лице, което е имало краткотраен контакт със случай с 2019-nCoV;
- > Лице, пребивавало в зона, в коя се счита, че има продължаващо разпространение в общността.

(Забележка: зоните, в които се счита, че има продължаващо разпространение в общността, подлежат на постоянно обновяване. Актуални данни от Европейския център по превенция и контрол на болестите (ECDC) са налични и се обновяват постоянно на следния адрес:

(<https://www.ecdc.europa.eu/en/areas-presumed-ongoing-community-transmission-2019-ncov>).

3. Експозиция на медицински персонал - Медицинският персонал, който се грижи за пациенти с 2019-nCoV в болници следва да бъде активно наблюдаван, навременно изследван и изолиран в случай на поява на симптоми, вероятно свързани с 2019-nCoV.

4. Стъпки за проследяване на контакт лице, при установяване на случай на 2019-nCoV
Независно след потвърждаването на случай на 2019-nCoV:

- 1) Идентификация и класифициране на контактните лица като лица с висок риск от експозиция и лица с по-нисък риск от експозиция (*разговор с пациента*).
- 2) Издирване и оценка на контактните лица (*разговор с контактните лица за допълнителна оценка на риска*).
- 3) Предоставяне на информация и съвети на контактните лица относно провеждане на проследяване и медицинско наблюдение, термометриране, лабораторно изследване, ако е необходимо и др.
- 4) Съгласуване с контактните лица на подхода за проследяване на здравното им състояние в рамките на следващите 14 дни (*трябва да се осигури възможност за лесна връзка с контактните лица*)

Ежедневно до 14-тия ден след последния контакт на съответното контактено лице със случая на 2019-nCoV

- 1) проследяване на контактните лица, вкл. лабораторно изследване, при поява на индикация ;
- 2) мониториране на резултатите от проследяването на контактните лица от екип за контрол на взрива.

Проследяване на контактните лица - В зависимост от конкретната ситуация, освен проследяване, здравните власти могат да подкрепят, насърчат или изпълнят допълнителни ограничения (напр. доброволно ограничаване на контактите от страна на контактното лице, избягване на контакт с големи групи хора). **Проследяването на контактните се основава на най-новата налична информация, представена по-долу:**

- > Инкубационният период на 2019-nCoV по последни данни е между 2 и 12 дни. За по-голяма надеждност на проследяването и практическо улеснение, се препоръчва проследяване в рамките на 14 дни (две седмици).
 - > Счита се, че случаят е най-заразен, когато са налични симптоми.
 - > Възможно е обаче случаят да е бил заразен и преди началото на симптомите.
 - > Основният механизъм на предаване на инфекцията е по въздушно-капков път, чрез капчици при вдишване и издишване.
- 1) **Проследяване на контактни лица с близък контакт** (експозиция с висок риск – група 1):
 - > Активно проследяване от здравните власти, продължаващо 14 дни след последния момент на контакт;
 - > Ежедневна проверка за наличие на симптоми на 2019-nCoV, включително повишена температура (вкл. леко повишена), кашлица и затруднено дишане
 - > Избягване на социални контакти
 - > Избягване на пътувания
 - > Необходимо е да се осигури ясен механизъм, по който да е възможна връзка с контактното лице за активно проследяване
 - 2) **Проследяване на контактни лица с по-нисък риск** (група 2)
 - > Самостоятелно проследяване от контактното лице за наличието на симптоми на 2019-nCoV, включително повишена температура (вкл. леко повишена), кашлица и затруднено дишане, в рамките на 14 дни след последния момент на контакт
 - > Здравните власти могат да предвидят други мерки, в съответствие с конкретната ситуация.

Отговорникът за проследяването на съответното контактено лице следва да събира информация за здравето състояние (наличие/отсъствие на симптоми и повишена температура) ежедневно до 14 ден, попълвайки формуляр 1.

Контактните лица следва:

- > да се изолират в дома си по собствена инициатива незабавно като ограничат собствените си контакти до минимум
- > при съжителство с други хора, да се отделят в пространството (при възможност престой в друга стая) и времето (напр. чрез ядене по различно време, отделно)
- > да не използват общи съдове, кърпи за баня и други предмети
- > да спазват добри практики за хигиена на ръцете и хигиена на кихане и кашляне
- > да проветряват редовно помещенията в дома си
- > редовно да почистват (напр. с дезинфектант на алкохолна основа) често докосвани повърхности в дома си
- > да си водят ежедневни бележки за лицата, с които са контактували, типа и продължителността на контактите си по време на периода на проследяване (*контактите следва да са доведени до минимум*)
- > да се свържат със здравните власти незабавно в случай на поява на каквито и да било симптоми в рамките на 14 дни след последния контакт

Заклучения :

- > Ако не се появят симптоми в рамките на 14 дни след последния контакт, се счита, че контактното лице е извън риск от развиване на 2019-nCoV заболяване.
- > Ако се появят симптоми в рамките на 14 дни след последния контакт, контактното лице се третира като вероятен случай с 2019-nCoV и подлежи на изолация, лабораторно изследване и последващо идентифициране на контактните му лица (вторични контактни лица).

*** За идентифициране на вторичните контактни лица ще са полезни ежедневните бележки на контактното лице, в случай, че то прояви симптоми. Ежедневните бележки от страна на контактното лице помагат да се осигури надеждност на данните, тъй като периода на проследяване е сравнително продължителен и без ежедневни бележки е възможно да се изпуснат вторични контактни лица.

Примерна таблица за проследяване на контактни лица

Данни за случая с 2019-nCoV		Данни за контактното лице						Лице, отговорно за проследяване (служител на РЗИ)	Данни от проследяването (симптоми, температура, мерки)			
Трите имена	Рождена дата	Трите имена	Рождена дата	Ниво на експозиция (група 1 – висок риск; група 2 – по-нисък риск); допълнителна информация	Данни за контакт (адрес, телефон)	Подход за проследяване (посещение/телефонен разговор)	Период на проследяване (14 дни от последния контакт)		Ден 1	Ден 2	Ден [...]	Ден 14

* Изпълнението на тези препоръки може да се измени, в съответствие с оценката на риска за отделни случаи с 2019-nCoV и техните контактни лица, по преценка на здравните власти.

