*„ ВРЕМЕ Е ЗА СВЯТ БЕЗ ТУБЕРКУЛОЗА”*

Туберкулозата е  инфекциозно заболяване, причинено обикновено от Микобактериум туберкулозис. Разпространява се по въздушно-капков път, чрез кожата, чрез храната. Атакува белите дробове, но може да засегне още ставите, костите, бъбреците, менингите, като 50% от случаите завършва със смърт*.*

Три са основните фактора за борба със заболяването:

* **Имунизиране**
* **Ранна диагностика**
* **Своевременно лечение**

**За да се избегне заразяването в световен мащаб се използва****БЦЖ ваксина -**  БЦЖ (BCG) ваксина се използва за изграждане на имунитет срещу туберкулозния причинител и предотвратяване на болестта.

**Как и защо се поставя БЦЖ ваксина?-** За защита срещу [туберкулоза](http://medpedia.framar.bg/%D0%B7%D0%B0%D0%B1%D0%BE%D0%BB%D1%8F%D0%B2%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D1%8F/%D0%BC%D0%BA%D0%B1-a15-3/%D1%82%D1%83%D0%B1%D0%B5%D1%80%D0%BA%D1%83%D0%BB%D0%BE%D0%B7%D0%B0-%D0%BD%D0%B0-%D0%B4%D0%B8%D1%85%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%BB%D0%BD%D0%B8%D1%82%D0%B5-%D0%BE%D1%80%D0%B3%D0%B0%D0%BD%D0%B8-%D0%BF%D0%BE%D1%82%D0%B2%D1%8A%D1%80%D0%B4%D0%B5%D0%BD%D0%B0-%D0%B1%D0%B0%D0%BA%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B8%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B3%D0%B8%D1%87%D0%BD%D0%BE-%D0%B8-%D1%85%D0%B8%D1%81%D1%82%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B3%D0%B8%D1%87%D0%BD%D0%BE), БЦЖ ваксината се инжектира подкожно в лявото рамо. Тяобикновено се поставя от 48-мия час след раждането на детето, но при необходимост се повтаря на 7-месечна възраст. Бебето трябва да е здраво родено и да не е имало контакт с болни от туберкулоза.След това, няколко пъти през детството *(на 6-7 години, на 10-11 години )* се извършва [кожен тест](http://medpedia.framar.bg/%D0%BC%D0%B5%D0%B4%D0%B8%D1%86%D0%B8%D0%BD%D1%81%D0%BA%D0%B8-%D0%B8%D0%B7%D1%81%D0%BB%D0%B5%D0%B4%D0%B2%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D1%8F/%D1%82%D1%83%D0%B1%D0%B5%D1%80%D0%BA%D1%83%D0%BB%D0%B8%D0%BD%D0%BE%D0%B2-%D0%BA%D0%BE%D0%B6%D0%B5%D0%BD-%D1%82%D0%B5%D1%81%D1%82) ([Манту-проба](http://medpedia.framar.bg/%D0%BC%D0%B5%D0%B4%D0%B8%D1%86%D0%B8%D0%BD%D1%81%D0%BA%D0%B8-%D0%B8%D0%B7%D1%81%D0%BB%D0%B5%D0%B4%D0%B2%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D1%8F/%D0%BF%D1%80%D0%BE%D0%B1%D0%B0-%D0%BD%D0%B0-%D0%BC%D0%B0%D0%BD%D1%82%D1%83)).При (-) резултат се прави повторна ваксинация.

При правилно поставяняне на БЦЖ ваксина, на мястото на инжектиране трябва да се образува малка подутина, която да изчезне до 6-8 часа. Участъка не се натиска или втрива. Желателно е след това мястото да не се мокри и да се предпази от замърсяване в продължение на 24 часа. Ако има раничка, не се третира с йод или спиртни разтвори.Тя може да се покрие само със суха марля, но без да се поставя лепенка. Ако се изтича секрет може леко туширане с риванол, но в никакъв случай не се изстисква.

Образуването на белег не е доказателство за ефикасността на ваксината, а е просто лесен начин за установяването й. В наши дни при липсата му е необходимо извършването на [Манту проба](http://medpedia.framar.bg/%D0%BC%D0%B5%D0%B4%D0%B8%D1%86%D0%B8%D0%BD%D1%81%D0%BA%D0%B8-%D0%B8%D0%B7%D1%81%D0%BB%D0%B5%D0%B4%D0%B2%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D1%8F/%D0%BF%D1%80%D0%BE%D0%B1%D0%B0-%D0%BD%D0%B0-%D0%BC%D0%B0%D0%BD%D1%82%D1%83) от 7 до 10-месечна възраст. Ако пробата е отрицателна, е необходимо извършването на реваксинация.

**Ефикасност на БЦЖ ваксина -** В България, където туберкулозата е ендемична, децата може да имат контакт с туберкулозни бактерии още в най-ранна възраст.Имунитета на бебета и малкитe деца не е достатъчно устойчив и *преките* [контакти с туберкулозно болни](http://medpedia.framar.bg/%D0%B7%D0%B0%D0%B1%D0%BE%D0%BB%D1%8F%D0%B2%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D1%8F/%D0%BC%D0%BA%D0%B1-z201-4/%D0%BA%D0%BE%D0%BD%D1%82%D0%B0%D0%BA%D1%82-%D1%81-%D0%B1%D0%BE%D0%BB%D0%B5%D0%BD-%D0%B8-%D0%B2%D1%8A%D0%B7%D0%BC%D0%BE%D0%B6%D0%BD%D0%BE%D1%81%D1%82-%D0%BE%D1%82-%D0%B7%D0%B0%D1%80%D0%B0%D0%B7%D1%8F%D0%B2%D0%B0%D0%BD%D0%B5-%D1%81-%D1%82%D1%83%D0%B1%D0%B5%D1%80%D0%BA%D1%83%D0%BB%D0%BE%D0%B7%D0%B0) *са абсолютно забранени.* Заболяването в детска възраст се различава съществено от формата на туберкулоза при възрастните. В повечето случаи има засягане на [менингите](http://medpedia.framar.bg/%D0%B7%D0%B0%D0%B1%D0%BE%D0%BB%D1%8F%D0%B2%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D1%8F/%D0%BC%D0%BA%D0%B1-a170-4/%D1%82%D1%83%D0%B1%D0%B5%D1%80%D0%BA%D1%83%D0%BB%D0%BE%D0%B7%D0%B5%D0%BD-%D0%BC%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%BD%D0%B3%D0%B8%D1%82-g01), [пикочните пътища](http://medpedia.framar.bg/%D0%B7%D0%B0%D0%B1%D0%BE%D0%BB%D1%8F%D0%B2%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D1%8F/%D0%BC%D0%BA%D0%B1-a181-4/%D1%82%D1%83%D0%B1%D0%B5%D1%80%D0%BA%D1%83%D0%BB%D0%BE%D0%B7%D0%B0-%D0%BD%D0%B0-%D0%BF%D0%B8%D0%BA%D0%BE%D1%87%D0%BE-%D0%BF%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B2%D0%B8%D1%82%D0%B5-%D0%BE%D1%80%D0%B3%D0%B0%D0%BD%D0%B8), [костите](http://medpedia.framar.bg/%D0%B7%D0%B0%D0%B1%D0%BE%D0%BB%D1%8F%D0%B2%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D1%8F/%D0%BC%D0%BA%D0%B1-a180-4/%D1%82%D1%83%D0%B1%D0%B5%D1%80%D0%BA%D1%83%D0%BB%D0%BE%D0%B7%D0%B0-%D0%BD%D0%B0-%D0%BA%D0%BE%D1%81%D1%82%D0%B8%D1%82%D0%B5-%D0%B8-%D1%81%D1%82%D0%B0%D0%B2%D0%B8%D1%82%D0%B5) и [други органи](http://medpedia.framar.bg/%D0%B7%D0%B0%D0%B1%D0%BE%D0%BB%D1%8F%D0%B2%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D1%8F/%D0%BC%D0%BA%D0%B1-a18-3/%D1%82%D1%83%D0%B1%D0%B5%D1%80%D0%BA%D1%83%D0%BB%D0%BE%D0%B7%D0%B0-%D0%BD%D0%B0-%D0%B4%D1%80%D1%83%D0%B3%D0%B8-%D0%BE%D1%80%D0%B3%D0%B0%D0%BD%D0%B8).

*Важно е да се знае, че ефективността на* БЦЖ ваксина *не е 100 %.* По света се установява различен процент на ефективност, като той варира от 60-80%.Това зависи от генетичните разлики при хората, промените в околната среда, наличието на други патогенни бактерии в средата, разликата в лабораторните условия, големи генетични разлики в щамовете на култивираните туберкулозни бактерии. Относно продължителността на действие на ваксината има данни сочещи, че този срок може да варира от 15 до дори 60 години.

**Странични реакции от БЦЖ ваксина**

Понякога ваксинацията крие определени рискове, като в повечето случаи те са по-маловажни от [последствията, които биха настъпили](http://medpedia.framar.bg/%D0%B7%D0%B0%D0%B1%D0%BE%D0%BB%D1%8F%D0%B2%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D1%8F/%D0%BC%D0%BA%D0%B1-b90-3/%D0%BF%D0%BE%D1%81%D0%BB%D0%B5%D0%B4%D0%B8%D1%86%D0%B8-%D0%BE%D1%82-%D1%82%D1%83%D0%B1%D0%B5%D1%80%D0%BA%D1%83%D0%BB%D0%BE%D0%B7%D0%B0) при заразяване. БЦЖ ваксинацията може да причини странични ефекти, в резултат на индивидуални реакции, наличие на съпътстващи заболявания, ниско качество на ваксината и неправилно поставяне. Например:

* зачервяване в областта на инжектиране (*може да се появи 10-14 дни след инжектирането и трябва да изчезне напълно след около 6 месеца)*
* образуване на [келоиден белег](http://medpedia.framar.bg/%D0%B7%D0%B0%D0%B1%D0%BE%D0%BB%D1%8F%D0%B2%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D1%8F/%D0%BC%D0%BA%D0%B1-l910-4/%D0%BA%D0%B5%D0%BB%D0%BE%D0%B8%D0%B4%D0%B5%D0%BD-%D1%86%D0%B8%D0%BA%D0%B0%D1%82%D1%80%D0%B8%D0%BA%D1%81);
* подуване на [лимфните възли](http://medpedia.framar.bg/%D1%84%D0%B8%D0%B7%D0%B8%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B3%D0%B8%D1%8F/%D0%BB%D0%B8%D0%BC%D1%84%D0%BD%D0%B8-%D0%B2%D1%8A%D0%B7%D0%BB%D0%B8);
* треска;
* стомашни болки; [повръщане](http://medpedia.framar.bg/%D1%84%D0%B8%D0%B7%D0%B8%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B3%D0%B8%D1%8F/%D0%BF%D0%BE%D0%B2%D1%80%D1%8A%D1%89%D0%B0%D0%BD%D0%B5) .

Ако тези симптоми не изчезнат, се свържете с лекар.Спешна медицинска помощ си търси и при :

* [тежък обрив на кожата](http://medpedia.framar.bg/%D0%B7%D0%B0%D0%B1%D0%BE%D0%BB%D1%8F%D0%B2%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D1%8F/%D0%BC%D0%BA%D0%B1-r21-3/%D0%BE%D0%B1%D1%80%D0%B8%D0%B2-%D0%B8-%D0%B4%D1%80%D1%83%D0%B3%D0%B8-%D0%BD%D0%B5%D1%81%D0%BF%D0%B5%D1%86%D0%B8%D1%84%D0%B8%D1%87%D0%BD%D0%B8-%D0%BA%D0%BE%D0%B6%D0%BD%D0%B8-%D0%B5%D1%80%D1%83%D0%BF%D1%86%D0%B8%D0%B8);
* [затруднено дишане](http://medpedia.framar.bg/%D0%B7%D0%B0%D0%B1%D0%BE%D0%BB%D1%8F%D0%B2%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D1%8F/%D0%BC%D0%BA%D0%B1-r06-3/%D0%B0%D0%BD%D0%BE%D1%80%D0%BC%D0%B0%D0%BB%D0%BD%D0%BE-%D0%B4%D0%B8%D1%88%D0%B0%D0%BD%D0%B5); хрипове
* затруднено преглъщане;

**Противопоказания за поставяне на БЦЖ ваксина-** Има случаи, когато БЦЖ ваксинацията не е препоръчителна или трябва да се отложи във времето. Такива случаи са:

* инфекции и респираторни заболявания; висока [телесна температура](http://medpedia.framar.bg/%D1%84%D0%B8%D0%B7%D0%B8%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B3%D0%B8%D1%8F/%D1%82%D0%B5%D0%BB%D0%B5%D1%81%D0%BD%D0%B0-%D1%82%D0%B5%D0%BC%D0%BF%D0%B5%D1%80%D0%B0%D1%82%D1%83%D1%80%D0%B0);
* при контакт със заразно болни лица; алергии към лекарства или прием на такива;
* при скорошна ваксинация - необходимо е да се изчака поне 4 седмици
* [при (+) туберкулинов кожен тест - Манту](http://medpedia.framar.bg/%D1%81%D0%B8%D0%BC%D0%BF%D1%82%D0%BE%D0%BC%D0%B8/%D0%BF%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B6%D0%B8%D1%82%D0%B5%D0%BB%D0%B5%D0%BD-%D0%BC%D0%B0%D0%BD%D1%82%D1%83-%D1%82%D0%B5%D1%81%D1%82); при болни от туберкулоза;
* [имунен дефицит](http://medpedia.framar.bg/%D0%B7%D0%B0%D0%B1%D0%BE%D0%BB%D1%8F%D0%B2%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D1%8F/%D0%BC%D0%BA%D0%B1-d811-4/%D1%82%D0%B5%D0%B6%D1%8A%D0%BA-%D0%BA%D0%BE%D0%BC%D0%B1%D0%B8%D0%BD%D0%B8%D1%80%D0%B0%D0%BD-%D0%B8%D0%BC%D1%83%D0%BD%D0%BE%D0%B4%D0%B5%D1%84%D0%B8%D1%86%D0%B8%D1%82-%D1%81-%D0%BD%D0%B8%D1%81%D0%BA%D0%BE-%D1%81%D1%8A%D0%B4%D1%8A%D1%80%D0%B6%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5-%D0%BD%D0%B0-t-%D0%B8-b-%D0%BA%D0%BB%D0%B5%D1%82%D0%BA%D0%B8); СПИН;[HIV-носителство](http://medpedia.framar.bg/%D0%B7%D0%B0%D0%B1%D0%BE%D0%BB%D1%8F%D0%B2%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D1%8F/%D0%BC%D0%BA%D0%B1-b20-b24-2/%D0%B1%D0%BE%D0%BB%D0%B5%D1%81%D1%82-%D0%BF%D1%80%D0%B5%D0%B4%D0%B8%D0%B7%D0%B2%D0%B8%D0%BA%D0%B0%D0%BD%D0%B0-%D0%BE%D1%82-%D0%B2%D0%B8%D1%80%D1%83%D1%81%D0%B0-%D0%BD%D0%B0-%D1%87%D0%BE%D0%B2%D0%B5%D1%88%D0%BA%D0%B8%D1%8F-%D0%B8%D0%BC%D1%83%D0%BD%D0%BE%D0%B4%D0%B5%D1%84%D0%B8%D1%86%D0%B8%D1%82-hiv); някои видове рак и [левкемия](http://medpedia.framar.bg/%D0%B7%D0%B0%D0%B1%D0%BE%D0%BB%D1%8F%D0%B2%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D1%8F/%D0%BC%D0%BA%D0%B1-c91-3/%D0%BB%D0%B8%D0%BC%D1%84%D0%BE%D0%B8%D0%B4%D0%BD%D0%B0-%D0%BB%D0%B5%D0%B2%D0%BA%D0%B5%D0%BC%D0%B8%D1%8F);
* наследствени заболявания; [синдром на Даун](http://medpedia.framar.bg/%D0%B7%D0%B0%D0%B1%D0%BE%D0%BB%D1%8F%D0%B2%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D1%8F/%D0%BC%D0%BA%D0%B1-q90-3/%D1%81%D0%B8%D0%BD%D0%B4%D1%80%D0%BE%D0%BC-%D0%BD%D0%B0-down);
* наличие на тежки изгаряния по тялото; по време на [бременност](http://medpedia.framar.bg/%D1%84%D0%B8%D0%B7%D0%B8%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B3%D0%B8%D1%8F/%D0%BF%D1%80%D0%BE%D0%BC%D0%B5%D0%BD%D0%B8-%D0%B2-%D0%BE%D1%80%D0%B3%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B7%D0%BC%D0%B0-%D0%BD%D0%B0-%D0%BC%D0%B0%D0%B9%D0%BA%D0%B0%D1%82%D0%B0-%D0%BF%D0%BE-%D0%B2%D1%80%D0%B5%D0%BC%D0%B5-%D0%BD%D0%B0-%D0%B1%D1%80%D0%B5%D0%BC%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%82%D0%B0) или кърмене.

**Разпространение на Туберкулозата в област Враца**

***по данни на РЗИ за последните 16 години*** съобщените и регистрирани случаи на туберкулоза в областта са :

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **общини** | **бр случаи**  **за 2018** | **заболяемост на 100 000**  **за 2018г.** |
| МИЗИЯ | 0 | 0 |
| РОМАН | 0 | 0 |
| **Б. СЛАТИНА** | 6 | 22.56 |
| **ВРАЦА** | 18 | 23.4 |
| **ХАЙРЕДИН** | 2 | 31.76 |
| **КОЗЛОДУЙ** | 8 | 36.32 |
| **КРИВОДОЛ** | 4 | 38.92 |
| **МЕЗДРА** | 11 | 49.28 |
| **ОРЯХОВО** | 6 | 49.68 |
| **БОРОВАН** | 7 | 116.2 |
| **обл.Враца** | 62 | 31.62 |

|  |  |
| --- | --- |
| **Данни на РЗИ-Враца за съобщените и регистрирани в случаи на туберкулоза в областта**  *(по години)* | |
| 2003 – 36 случая | 2011 – 74 случая |
| 2004 – 50 случая | 2012 – 82 случая |
| 2005 – 68 случая | 2013 – 86 случая |
| 2006 – 76 случая | 2014 – 115 случая |
| 2007 – 66 случая | 2015 – 56 случая |
| 2008 – 62 случая | 2016 - 64 случая |
| 2009 – 109 случая | 2017 - 48 случая |
| 2010 – 83 случая | 2018 - 62 случая |

**За целта не забравяйте да посещавате**

**Редовно личният лекар на своето дете !**

**Ранната диагностика и правилното лечение** на туберкулозата се

извършва **от лекари със специалност фтизиатрия**.

**Болните и техните контактни следва да се** обръщат за

специализирана медицинска помощ **към лечебните заведения**

**за контрол и лечение на Туберкулозата.** В област Враца такова

лечебно заведение е СБАЛПФЗ-ВРАЦА-ЕООД */специализирана*

*болница за активно лечение на пневмо фтизиатрични заболявания*

*„ВРЕМЕ Е ЗА СВЯТ БЕЗ ТУБЕРКУЛОЗА”*

*Безплатни профилактични прегледи - от 18 до 22 март 2019г.*

*всеки ден от 8.00 – 12.00 ч.*

*в СБАЛ ПФЗ ГР. ВРАЦА*